



**Gärtnerei Kiemle**  
*Gemüse für Genießer*

[www.gaertnerei-kiemle.de](http://www.gaertnerei-kiemle.de)

# *Rucola mit buntem Salat*

Eine Rezeptidee von der **Gärtnerei Kiemle in Bietigheim-Bissingen**  
[www.gaertnerei-kiemle.de](http://www.gaertnerei-kiemle.de)

# Rucola mit buntem Salat

## Zutaten für 4 Personen:

Für den Salat

- 2 Bund Rucola
- 1 Kopfsalat
- 4 Tomaten
- 100 g Hartkäse
- 75 g Schinken

Für das Dressing

- 4 EL Essig (Himbeeressig)
- 4 EL Olivenöl
- Salz, Pfeffer (schwarz, frisch gemahlen)
- Zucker
- Senf

Rucola und Kopfsalat waschen und trocknen. Die Tomaten würfeln. Hartkäse und Schinken in dünne Streifen schneiden und alle Zutaten auf Tellern anrichten. Fürs Dressing die Zutaten mischen und mit dem Senf abschmecken. Anschließend über den Salat gießen.

Rucola schmeckt nicht nur sehr aromatisch, schon seit alten Zeiten wird seine entwässernde und verdauungsfördernde Wirkung geschätzt.

Arbeitszeit: **20 min.** Schwierigkeitsgrad: **leicht**

Einen guten Appetit wünscht Ihre Gärtnerei Kiemle!

Weitere Rezepte finden Sie unter [www.gaertnerei-kiemle.de](http://www.gaertnerei-kiemle.de)



**Gärtnerei Kiemle**  
*Gemüse für Genießer*

[www.gaertnerei-kiemle.de](http://www.gaertnerei-kiemle.de)

